



Damp-open versus dampdicht bouwen ;

Vershil tussen Damp-open en damp-dicht

Damp-open of damp Diffusie-open is een manier van bouwen die er voor zorgt dat geen vocht problemen ontstaan in een gebouw. Dit wordt ook wel ademend bouwen genoemd.

Vocht

In een woning wordt veel vocht geproduceerd door onder andere koken, douchen, transpireren etc. Behalve door ventilatie en open ramen kan deze vochtige lucht (waterdamp) zich ook door de constructie een weg naar buiten banen. Er ontstaan echter problemen wanneer de relatief warme en vochtige lucht van binnen, condenseert in de relatief koudere constructie. Hierdoor ontstaat mogelijk schimmel vorming en op langer termijn zal dit het hout van de constructie aantasten.

Damp-dicht

Om de condensatie in de constructie te voorkomen wordt in de conventionele bouw aan de binnenzijde bijna altijd een damp remmende folie gebruikt. Deze folie voorkomt dat vocht van binnen de woning de constructie kan intrekken om daar te condenseren. Deze damp remmende folie (vaak PE folie 0,2mm) wordt aan de binnenzijde van de isolatie direct achter de binnen beplating (bijvoorbeeld Fermacell of gipsplaat) geplaatst.

Een nadeel van deze manier van bouwen is de vochtophoping in de woning.

Doordat vocht niet wordt afgevoerd ontstaat een ongezond binnenklimaat. Daarnaast is het in de praktijk bijna niet mogelijk om volledig damp-dicht te bouwen. Gaatjes in de folie door leidingen, spijkergaten en slordigheden zorgen ervoor dat vocht deels toch de constructie intrekt, maar nu zit opgesloten in een damp-dichte constructie. Met schimmelvorming als gevolg.

Damp-open

Het damp-open bouwen gaat uit van een ander gedachte. Door gebruik te maken van damp-open isolatie materialen en geen damp-dichte folie te gebruiken, zorg je voor voldoende damp-afvoer op tijdstippen dat de lucht droger is. Populair noemt men dit ook wel 'ademend' bouwen. De term ademen suggereert echter dat er sprake is van ventilatie door de constructie. Dit is niet zo. De werkelijke dampstroom door de constructie is een factor 50-100 kleiner dan benodigd voor een minimale ventilatie hoeveelheid. Bij het damp-open bouwen wordt vocht dat binnenshuis ontstaat afgevoerd door de constructie en afgegeven aan de buitenlucht. Belangrijk is een constructie die volledig damp-open is.

Hoe bouw je damp-open?

Voor een damp-open opbouw is het belangrijk dat in de constructie geen damp-dichte materialen gebruikt worden. Het is dus **niet** mogelijk om een damp-open constructie te maken waarbij de dakbedekking bijvoorbeeld bitumen is. Een ander verschil is dat er in een damp-open constructie nooit gebruik gemaakt wordt van een damp-dichte folie. Deze wordt simpelweg weggelaten. Verder is het belangrijk dat de gebruikte materialen in de constructie naar buiten toe steeds damp-opener zijn. Belangrijk is wel dat de constructie winddicht is. Hieronder zullen deze termen verder worden toegelicht:

Het gebruik van Folies

In de **conventionele bouw** worden er in het dak bijna altijd 2 folies toegepast. Aan de buitenzijde, direct onder de dakpannen wordt een damp-open maar waterdichte folie gebruikt. De functie van deze folie is driedelig:

- De folie zorgt dat regen water niet naar binnen kan.
- Vocht uit de constructie (door bijvoorbeeld het langzaam uitdrogen van de houten constructie) kan wel vanuit binnen door de folie naar buiten.
- Winddichting. Er kan geen tocht in de isolatie ontstaan.

De andere folie wordt toegepast aan de binnenzijde van de wand of dak, direct achter de afwerklaag (gipsplaat, fermacell of ander plaatmateriaal). Deze folie zorgt voor dampdichting. Door een damp-dichte folie aan de binnenzijde wordt voorkomen dat waterdamp de constructie in dringt en daar kan condenseren.

Folies bij een damp-open constructie

Bij een damp-open constructie wordt de folie aan de binnenzijde echter niet gebruikt. Door het gebruik van vochtregulerende materialen in de constructie, wordt de folie overbodig gemaakt. De materialen zorgen ervoor dat het vocht dat in de constructie dringt wordt afgevoerd naar buiten. Hierdoor ontstaat een damp-open en ademende constructie.

Noot:

Het aanbod van folies is enorm, een juiste keuze bij de gewenste toepassing zie site www.proclima.com